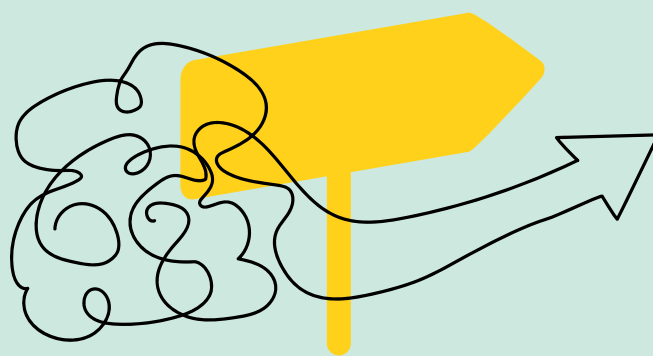




La guida PMI per la salute mentale



Nuova guida aiuta le PMI a rafforzare la salute mentale sul posto di lavoro

Molte piccole e medie imprese desiderano agire, ma non sanno da dove cominciare. La Svizzera dispone di numerose offerte nel campo della salute mentale sul lavoro, ma le PMI spesso non hanno una visione chiara di quali siano le soluzioni più adatte e realmente applicabili nella pratica. Navital offre la soluzione a questo problema.

A partire da gennaio 2026, le PMI svizzere avranno accesso a **Navital**, una piattaforma nazionale digitale e dinamica che offre orientamento e supporto su tutte le questioni legate alla **salute mentale sul posto di lavoro**. Attraverso colloqui orientativi e raccomandazioni mirate, Navital aiuta le aziende a individuare in modo rapido, semplice e mirato le offerte e i servizi di supporto più adeguati alle loro esigenze.

Navital è reso possibile dal nostro patrocinio, che riunisce **la Confederazione, le assicurazioni sociali e organizzazioni specialistiche**. L'iniziativa è messa **gratuitamente** a disposizione di tutte le imprese svizzere dall'associazione «Bussola della salute per PMI».

I disturbi psichici causano in Svizzera costi sociali pari a circa 23,1 miliardi di franchi all'anno. Tra un quarto e un terzo delle persone occupate riferiscono di sentirsi sotto pressione o esauste. Particolarmente preoccupante è l'aumento, osservato dagli anni '90, delle rendite AI dovute a cause psicologiche tra i giovani sotto i 30 anni. La quota delle nuove rendite AI attribuite a motivi psichici ha raggiunto oggi il 52%, un dato allarmante. Circa il 20% delle persone occupate soffre di problemi psicologici che incidono sulla loro attività lavorativa: le assenze per malattia di origine psichica durano in media sette mesi e in metà dei casi si concludono con un licenziamento.

Personale, riservato e gratuito

Navital è una piattaforma digitale per le PMI, basata su colloqui orientativi e che si evolve costantemente grazie alle conoscenze acquisite. A partire da gennaio 2026, le PMI potranno svolgere colloqui con esperti qualificati che le aiuteranno a individuare, tra le numerose offerte esistenti, il tipo di sostegno più adatto alla loro realtà e alle loro esigenze. L'obiettivo: fornire raccomandazioni su soluzioni pratiche, verificate e per la maggior parte gratuite, pensate per rispondere a problematiche specifiche.

Che si tratti di sovraccarico dei dipendenti, di colloqui difficili con le persone coinvolte, di reinserimento dopo una lunga assenza o di presunti problemi di dipendenza, Navital accompagna i datori di lavoro in tutte le questioni legate alla salute mentale sul posto di lavoro.

«Navital offre un punto di riferimento semplice e immediato per individuare rapidamente e con facilità offerte e strumenti – in gran parte gratuiti – che rafforzano e sostengono aziende, responsabili e dipendenti.»

Madeleine von Arx, **presidente del comitato** dell'associazione «Bussola della salute per PMI» e direttrice di Compasso

Investire in condizioni di lavoro sane conviene

Le aziende che promuovono la salute mentale beneficiano sotto molti aspetti: secondo il Monitoring della diffusione della GSA (2025), la riduzione delle assenze, l'aumento della produttività e l'attrattiva come datori di lavoro sono tra le principali ragioni che spingono le imprese a impegnarsi per la salute dei propri collaboratori. Investire in condizioni di lavoro favorevoli alla salute consente a lungo termine di ridurre i casi di malattia, aumentare la soddisfazione dei dipendenti e migliorare la produttività. Le imprese che investono nella gestione della salute in azienda (GSA) si assicurano vantaggi economici duraturi, rendendo le loro organizzazioni più resilienti di fronte alle crisi.

Navital aiuta i datori di lavoro a sfruttare questo potenziale – senza che debbano essere essi stessi degli esperti.

Creare sinergie grazie a un ampio patrocinio

Navital è reso possibile dall'associazione «Bussola della salute per PMI», creata appositamente a tale scopo. Dietro al progetto si trovano organizzazioni come Promozione Salute Svizzera, la Segreteria di Stato dell'economia (SECO), la Conferenza degli uffici AI, l'assicuratore Helsana, nonché organizzazioni specializzate come Compasso, Pro Mente Sana, Artisana e la Federazione svizzera delle imprese (SGV USAM).

Registrazione e preregistrazione disponibili da subito.

Le PMI interessate possono preregistrarsi immediatamente e verranno informate non appena i primi colloqui orientativi saranno prenotabili a **gennaio 2026.**

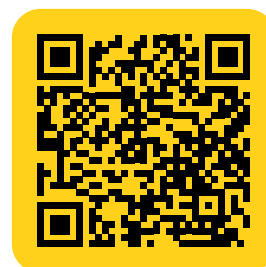
Ulteriori informazioni
e preregistrazione:

www.navital.ch/it



Navital su LinkedIn:

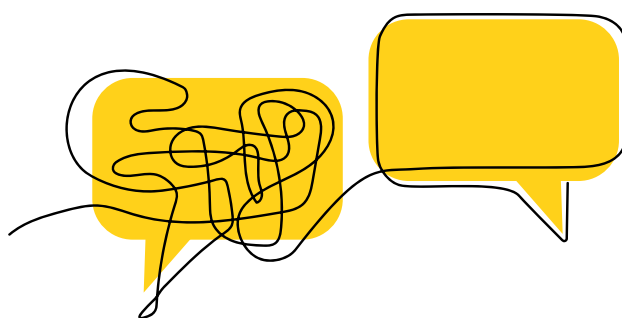
[www.linkedin.com/
company/navital-ch/](https://www.linkedin.com/company/navital-ch/)





Membri fondatori dell'associazione

Eric Bürki; responsabile dell'unità BGM di Promozione Salute Svizzera, **Simon Schnyder**; responsabile del settore politica sociale e sanitaria, USAM, **Hans Rupli**; presidente di Artisana, **Lui Maksimovic**; responsabile della gestione delle offerte e della salute aziendale, Helsana SA, **Bernadette Häfliger**; rappresentante della Conferenza degli Uffici AI, **Madeleine von Arx**; direttrice di Compasso, **Pascal Richoz**; responsabile dell'area Condizioni di lavoro presso la SECO, **Urs Stalder** dell'Ufficio federale della sicurezza alimentare e di veterinaria USAV (ospite), **Dalit Jäckel-Lang**; responsabile del programma ensa Primo Soccorso presso Pro Mente Sana



Contatto stampa

Madeleine von Arx

Presidente del comitato dell'associazione
«Bussola della salute per PMI»
Piattaforma e rete per il mantenimento del
posto di lavoro e la reintegrazione professionale

Tel. 076 316 66 66

E-Mail: madeleine.vonarx@compasso.ch

Gerson Schärli

Direttore dell'ufficio e responsabile del progetto
Navital
c/o responsabile Operazioni e Sviluppo,
Promozione Salute Svizzera

Tel. 031 350 0466

E-Mail: info@navital.ch



Fonti e ulteriori informazioni

- **Job Stress Index 2022**, Promozione Salute Svizzera. Dal 2014, Promozione Salute Svizzera rileva periodicamente gli indicatori relativi agli effetti dello stress lavorativo sulla salute e sulla produttività delle persone attive.
- (fonte tradotta dal francese) **Barometro delle condizioni di lavoro**, Travail.Suisse. Dal 2015, tramite un'indagine rappresentativa annuale, Travail.Suisse misura la qualità delle condizioni di lavoro in Svizzera e illustra gli sviluppi nei settori dello stress, dell'esaurimento e della promozione della formazione continua.
- **Statistica AI 2024**, Ufficio federale delle assicurazioni sociali (UFAS). Fornisce una panoramica annuale sull'entità e sulla struttura delle prestazioni dell'assicurazione invalidità nei settori dell'integrazione, delle rendite e dell'indennità per grandi invalidi, evidenziando sviluppi e tendenze.
- (fonte tradotta dal francese) Tendenze nelle statistiche AI, **Inclusion Handicap**. Questa analisi delle statistiche annuali dell'assicurazione invalidità mette in evidenza tendenze importanti, come l'aumento della quota di origine psicologica tra i beneficiari di rendita e l'evoluzione del tasso delle nuove rendite.
- **Studio WorkMed 2024/2025**. Questo sondaggio, condotto su 45.000 apprendisti, analizza per la prima volta il legame tra salute mentale e formazione professionale dal punto di vista degli stessi giovani. Lo studio evidenzia inoltre i fattori che influenzano l'andamento dell'apprendistato.
- **Rapporto nazionale sulla salute 2025**, Osservatorio svizzero della salute (Obsan). Fornisce una panoramica completa della salute mentale in Svizzera, analizza i fattori sociali e ambientali influenzanti ed esamina la promozione della salute, la prevenzione e la situazione dell'offerta sanitaria.
- **Dall'analisi delle tendenze risulta che le aziende hanno un crescente fabbisogno per quanto concerne lo stress e la salute mentale**: Promozione Salute Svizzera. Questa indagine analizza la diffusione della gestione della salute in azienda (BGM) nelle imprese svizzere e identifica le principali misure adottate per promuovere il benessere dei collaboratori.